

2010 ORA!

“Nessun vento è favorevole
per il nocchiero che non sa
dove dirigere le vele”

Seneca



un corso per
visualizzare
... i TUOI punti di forza,
individuare
... i TUOI obiettivi
e tracciare
... il TUO piano d'azione



per **Conquistare**
ciò che
veramente vuoi.
Investi un solo
pomeriggio del tuo
tempo ...
... per migliorare la
tua vita!!!



“E' nel momento delle
decisioni che prende
forma il tuo destino”
Anthony Robbins

Info e iscrizioni:
tel. 0836 817.390
fax 0836.237.048
www.alessandramattioni.it
info@alessandramattioni.it

Quest'anno scegli un regalo per la vita!

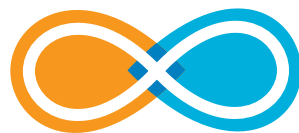
Un emozionante
appuntamento per
scoprire come ottenere
la vita che desideri

con



Alessandra Mattioni
Coach in Programmazione Neurolinguistica

e



**SALENTO FORMAZIONE
& COACHING**
OPEN YOUR MIND

Procurati ORA gli strumenti migliori
per realizzare i tuoi obiettivi.
Lecce, Domenica 10 Gennaio
ore 15.00 - 20.00
Hilton Acaya Golf Resort Hotel

ISCRIVITI entro il 31.12.2009,
il tuo ospite sarà nostro ospite,
per condividere insieme, ancora più
intensamente, questa esperienza.

Prezzo del Corso € 59,00

Regalati un'opportunità per...

- acquisire la piena consapevolezza del momento presente, per individuare convinzioni ed abitudini che rallentano i tuoi risultati;
- conoscere come gestire al meglio il dialogo interno, gli auto sabotaggi e la motivazione;
- scoprire il potere degli “obiettivi trainanti”;
- imparare a fissare obiettivi in linea con le proprie aspettative, convinzioni, valori e risorse;
- apprendere come definire obiettivi “ben formati”, idonei ad attivare le tue risorse neuronali e definire le strategie per ottenere ciò che vuoi, ORA!

Al termine del corso avrai fatto chiarezza sui tuoi obiettivi ed appreso le tecniche per:

- Creare il giusto equilibrio tra la vita professionale e la vita personale;
- Determinare le priorità negli obiettivi e nei risultati;
- Scoprire la “tua strategia” per ottenere ciò che vuoi senza stress;
- Far funzionare le abitudini a tuo favore;
- Risvegliare la tua ispirazione, la tua motivazione e la tua passione.