

“Chiacchiere consapevoli di cultura, scienza,
alimentazione e benessere”



La donna e il controllo metabolico del peso: come prevenire e curare i disturbi alimentari

Ideato da Rossella de Focatiis e realizzato da Erredieffe

Venerdì 14 novembre 2008 ore 14.30 – 18.30
Palazzo Castiglioni – Unione CTSP, corso Venezia 49, Milano

► Aspetti metabolici di anoressia e bulimia: il lato “alimentare” del problema

Luca Speciani - dottore in Scienze Agrarie e laureando in Medicina, si occupa da anni di alimentazione e salute naturale. In collaborazione con il fratello Attilio ha sviluppato DietaGIFT, un regime alimentare innovativo

► Il fattore psicologico nelle diete di controllo del peso

Pietro Trabucchi - si occupa da più di un decennio di psicologia dello sport e di rapporto mente-prestazione. Insegna Psicologia dello sport all'Università di Verona

► Disordini ormonali femminili e difficoltà del controllo metabolico del peso: strategie terapeutiche

Vanni Zacchi – medico specialista in Ginecologia e Ostetricia. Esperto in nutrizione, agopuntura, omeopatia e medicine Energetiche

► Nutri il tuo buonumore

Alessandra Mattioni - life coach, studiosa dell'impatto che gli alimenti hanno sulla biochimica del cervello e nella gestione delle emozioni

► Come utilizzare Intelligenza Emotiva per migliorare Immagine e Forma Fisica

Alessandra Grassi - consulente aziendale, esperta di formazione manageriale e commerciale. Dal 1994 si è specializzata in Intelligenza Emotiva

Si ringrazia Terziario Donna

La partecipazione è gratuita. La prenotazione è obbligatoria

CON IL PATROCINIO DI



CON IL CONTRIBUTO DI

